

**AKT  
ION.**  
SEGUROS

aktion.pt

# Preparar o seu edifício para o Inverno Recomendações



Com a chegada do inverno, é fundamental garantir que o edifício onde reside ou trabalha está devidamente preparado para enfrentar as condições adversas que esta estação traz. Além de proporcionar conforto aos ocupantes, a preparação adequada pode prevenir sinistros e poupar despesas inesperadas. Neste artigo, abordaremos algumas medidas importantes para garantir a segurança e o bem-estar durante os meses mais frios.

**Mais informações**

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)

# Verificar e Reparar Telhados e Calhas

Um dos pontos vulneráveis durante o inverno é o telhado. Verifique se não há telhas danificadas, fendas ou pontos de infiltração. As calhas devem estar limpas e desobstruídas para garantir o escoamento adequado da água da chuva e evitar danos causados pelo acúmulo de água.

## Mais informações

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)



# Isolamento Térmico

Certifique-se de que o edifício possui um bom isolamento térmico, tanto nas paredes como no telhado e pavimento. O isolamento adequado contribui para manter a temperatura interior, reduzindo o consumo de energia e tornando o ambiente mais confortável.



**Mais informações**

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)

# Verificação do Aquecimento

Antes da chegada do inverno, faça uma revisão completa do sistema de aquecimento, se aplicável. Certifique-se de que os radiadores estão a funcionar corretamente e limpe-os se necessário. Se utiliza aquecimento a lenha ou pellets, verifique o estado dos equipamentos e realize a manutenção adequada.



## Mais informações

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)

# Janelas e Portas

Verifique se as janelas e portas estão devidamente vedadas. Se necessário, utilize vedantes adequados para evitar a entrada de ar frio. Considere a possibilidade de instalar vidros duplos para melhorar o isolamento térmico.



## Mais informações

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)

# Prevenção de Congelamento de Tubagens:

Proteja as tubagens expostas ao frio, especialmente as que se encontram em zonas não aquecidas, como garagens ou caves. Utilize isolamento térmico para evitar que as tubagens congelem e possam rebentar, causando danos significativos.



## Mais informações

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)

# Manutenção do Sistema Eléctrico

Verifique o estado dos fios eléctricos, tomadas e interruptores. Certifique-se de que não existem sinais de sobreaquecimento ou danos. Em caso de dúvida, consulte um electricista para fazer uma inspeção detalhada.



## Mais informações

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)



# Plano de Emergência

Elabore um plano de emergência que inclua as ações a serem tomadas em caso de cortes de energia, inundações ou outros sinistros relacionados com o inverno. Informe todos os ocupantes sobre este plano para garantir a segurança de todos.



## Mais informações

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)

# Verificar os seguros de multi riscos

Certifique-se de que os capitais seguros estão atualizados e que as apólices estão em vigor. Reveja os montantes e condições para garantir uma cobertura adequada de acordo com as suas necessidades.



## Mais informações

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)

# Nota importante

Ao seguir estas medidas de preparação para o inverno, estará a garantir a segurança e o conforto dos ocupantes do edifício, evitando potenciais sinistros e contribuindo para a preservação a longo prazo da estrutura. A prevenção e manutenção são fundamentais para enfrentar os desafios que o inverno pode apresentar.



## Mais informações

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

[duarte.cardoso@aktion.pt](mailto:duarte.cardoso@aktion.pt)



# A nossa equipa pode ajudar



**duarte.cardoso@aktion.pt**  
**+351 936132929**  
**+351 218215200**



**lara.chora@aktion.pt**  
**+351 937521326**  
**+351 214265511**



**nuno.goncalo@aktion.pt**  
**+351 932559148**  
**+351 218215200**



**paula.mata@aktion.pt**  
**+351 934495363**

**AKT  
ION.**  
SEGUROS

aktion.pt

# Dicas para Implementar um seguro de saúde na sua empresa



## Mais informações

+351 93 613 29 29  
+351 214265511  
+351 218215200

duarte.cardoso@aktion.pt